



12月の給食献立



みどりこども園 2023.11.20

日	曜	行事予定	給食献立	主な材料			おやつ
				からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	金	絵本貸し出し	ホワイトシチュー・短冊サラダ・みかん	鶏肉	人参・玉ねぎ・しめじ・クリームコーン・大根・きゅうり・みかん	米・じゃがいも	ミルク・グレーゼリー
2	土	土曜保育	焼き豆腐の含め煮・キャベツの浸し・バナナ	牛肉・豚肉 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・干しいたけ・キャベツ・バナナ	米	お茶・カップケーキ
4	月		ムニエル・酢の物・チーズポテト・バナナ	鮭・ロースハム	キャベツ・人参・きゅうり・バナナ	米・じゃがいも	ミルク・キャロットケーキ
5	火	☆来年度入園受付日	煮込みハンバーグ・野菜ソテー・茹ブロッコリー・みかん	牛肉・豚肉・卵	玉ねぎ・人参・生姜・キャベツ・ピーマン・ブロッコリー・みかん	米・	ミルク・レモンゼリー
6	水	オープンスクール	けんちん汁・かえりの佃煮・柿	鶏肉・豆腐・油揚げ かえりいりこ・白ごま	人参・大根・ごぼう・板こんにゃく・ねぎ・柿	米・さといも	ミルク・ジャムサンド
7	木		れんこんドライカレー・大根ときゅうりの和風サラダ・みかん	豚肉	玉ねぎ・生姜・蓮根・さやいんげん・大根・きゅうり・みかん	米	ミルク・さつまいもようかん
8	金	安全点検 絵本貸し出し(年内終了) 布団持ち帰り	魚のタルタルソースかけ・ベーコンとチンゲン菜の炒め物・粉ふきいも・バナナ	メンタイ・卵 ベーコン	きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・チンゲン菜・人参・バナナ	米・じゃがいも	お茶・しらすとひじきのご飯
9	土	土曜保育	大豆のいそ煮・ほうれんそうの浸し・みかん	鶏肉・大豆	干しひじき・人参・玉ねぎ・ほうれん草・みかん	米	お茶・ラスク
11	月		卵の野山焼き・茹キャベツ・スパゲティソテー・バナナ	卵・ツナ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・さやいんげん・キャベツ・ピーマン・しめじ・バナナ	米・スパゲティ	ミルク・ヨーグルトパン
12	火		若鶏のねぎソースかけ・中華風サラダ・かぼちゃの甘煮・みかん	鶏肉・白ごま	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・ねぎ・みかん	米・かぼちゃ	ミルク・豆乳レアケーキ
13	水	発表会予行演習	魚のチーズ焼き・小松菜とひじきの和え物・さつまいもの甘煮・バナナ	鮭・チーズ	玉ねぎ・しめじ・小松菜・人参・干しひじき・ホールコーン・バナナ	米・さつまいも	お茶・ねぎっ子ピラフ
14	木	↓	かぼちゃ汁・かぶの即席千枚漬・りんご	豚肉・豆腐 油揚げ	人参・大根・ごぼう・板こんにゃく・ねぎ・かぶ・りんご	米・かぼちゃ	ミルク・ピザトースト
15	金	🎄クリスマス会🎄 布団持ち帰り	♥クリスマス会お楽しみメニュー♥ 唐揚げ・ポテトサラダ・茹ブロッコリー・コンソメスープ・いちご・みかん	鶏肉・チーズ 白ごま	玉ねぎ・人参・きゅうり・ブロッコリー・いちご・みかん	米・じゃがいも	ミルク・クリスマスケーキ
16	土	土曜保育	豚肉の田舎煮・ブロッコリー浸し・バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ブロッコリー・バナナ	米・じゃがいも	お茶・シュガーパイ
18	月		煮魚・白菜とほうれん草のごま和え・さつまいもの煮付・バナナ	さば・白ごま	生姜・白菜・ほうれん草・人参・バナナ	米・さつまいも	お茶・しょうゆ焼きそば
19	火	🎂誕生会🎂	🌟お誕生会お楽しみメニュー🌟～ご飯はいりません～ じゃこ菜飯・チキンカツ・茹キャベツ・スパゲティサラダ・みかん	鶏肉・卵・ツナ しらす干し	小松菜・キャベツ・人参・きゅうり・ホールコーン・みかん	米・スパゲティ	カルピス さつまいものモンブラン
20	水		肉うどん・納豆の磯和え・バナナ	牛肉・油揚げ かまぼこ ひきわり納豆	人参・ねぎ・わかめ・バナナ	米・うどん	ミルク・じゃがいものグラタン
21	木	交通訓練	鶏肉の照焼き・しらすと小松菜の和え物・里芋の煮付・みかん	鶏肉・しらす干し 白ごま	生姜・糸切昆布・小松菜・人参・みかん	米・さといも	ミルク・豚まん
22	金	避難訓練 布団持ち帰り(1号認定のみ)	三色そばろ丼・はくさいの即席漬・バナナ	鶏肉・卵 油揚げ	人参・ほうれん草・白菜・バナナ	米	ミルク・フレンチトースト
23	土	発表会(2～5才)	パン・ジュース持ち帰り				
25	月	1号認定冬休み(～1/4(木))	焼魚・うの花炒り・ブロッコリーの浸し・りんご	さば・鶏肉 油揚げ・おから	ごぼう・人参・干しいたけ・ねぎ・ブロッコリー・りんご	米	お茶・カレーピラフ
26	火		筑前煮・はくさいの浸し・バナナ	鶏肉・天ぷら	人参・蓮根・ごぼう・さやいんげん・板こんにゃく・白菜・バナナ	米	ミルク・お麩のラスク
27	水	こども園利用料振替日	魚とほうれん草のグラタン・人参の甘煮・茹ブロッコリー・りんご	鮭・チーズ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・りんご	米	ミルク・アップルパイ
28	木	保育納め 布団持ち帰り	ミートスパゲティ・大根の酢の物・みかん	牛肉・豚肉 白ごま	人参・玉ねぎ・キャベツ・しいたけ・グリーンピース・大根・きゅうり・みかん	米・スパゲティ	ミルク・くずもち
29	金	縦割り保育	☆お弁当日☆				
30	土	縦割り保育	☆お弁当日☆				

