



2月の給食献立表



みどりこども園

2023.1.22

日	曜	行事予定	給食献立	主な材料			おやつ
				からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	木	交通訓練	ポークビーンズ・大根の即席漬・柑橘類	豚肉・大豆	人参・玉ねぎ・さやいんげん・大根・柑橘類	米・じゃがいも	ミルク・シュガーパイ
2	金	豆まき 絵本貸し出し 布団持ち帰り	魚のかば焼き風・短冊サラダ・粉ふきいも・りんご	あじ	生姜・人参・大根・きゅうり・ホールコーン・りんご	米・じゃがいも	お茶・巻きずし
3	土	土曜保育	焼きうどん・塩もみきゅうり・バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ・きゅうり・バナナ	米・うどん	お茶・ホットケーキ
5	月		魚のチーズ焼き・小松菜とひじきの和え物・かぼちゃの煮付・柑橘類	タラ・チーズ 白ごま	玉ねぎ・しめじ・小松菜・人参・干しひじき・ホールコーン・かぼちゃ・柑橘類	米	ミルク・豆乳くずもち
6	火		八宝菜・ベイクドポテト・バナナ	豚肉・えび	干しいたけ・人参・玉ねぎ・白菜・ピーマン・生姜・ねぎ・バナナ	米・じゃがいも	ミルク・マーブルケーキ
7	水		ひじきのオムレツ・茹キャベツ・さつまいもの甘煮・柑橘類	牛肉・豚肉・卵	干しひじき・玉ねぎ・しいたけ・ねぎ・キャベツ・柑橘類	米・さつまいも	ミルク・ヨーグルトムース
8	木		豚汁・納豆の磯和え・りんご	豚肉・豆腐 油揚げ ひきわり納豆	人参・大根・ごぼう・板こんにゃく・ねぎ・りんご	米・さつまいも	お茶・コーンピラフ
9	金	絵本貸し出し	焼魚・和風サラダ・さつまいもの煮付・柑橘類	鮭・白ごま	大根・きゅうり・ホールコーン・わかめ・人参・柑橘類	米・さつまいも	ミルク・お麩のラスク
10	土	土曜保育	炒め豆腐・ほうれん草の浸し・バナナ	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・ほうれん草・バナナ	米	お茶・じゃがいものオープン焼き
13	火		ミートスパゲティ・ベイクドポテト・りんご	牛肉・豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・しいたけ・グリーンピース・りんご	米・スパゲティ じゃがいも	ミルク・フルーツボンチ
14	水		れんこんドライカレー・大根ときゅうりの和風サラダ・柑橘類	豚肉	玉ねぎ・生姜・蓮根・さやいんげん・大根・きゅうり・柑橘類	米	ミルク・ココアクッキー
15	木		魚の甘酢漬・うの花炒り・茹ブロッコリー・バナナ	あじ・鶏肉 油揚げ・おから	ごぼう・人参・干しいたけ・ねぎ・ブロッコリー・バナナ	米	ミルク・チーズパン
16	金	絵本貸し出し 布団持ち帰り	シーフードシチュー・ブロッコリーのごま和え・柑橘類	メンタイ・えび 白ごま	人参・玉ねぎ・じゃがいも・ブロッコリー・柑橘類	米	お茶・ごぼうと鶏肉の炊き込み
17	土	参観日(2部制)					
19	月		お好み焼き・茹ブロッコリー・りんご	豚肉・えび・卵	人参・キャベツ・もやし・ねぎ・ブロッコリー・りんご	米・ながいも	ミルク・乳酸菌入り寒天
20	火	避難訓練	ミートローフ・野菜ソテー・人参の甘煮・柑橘類	牛肉・豚肉・卵 ベーコン	人参・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・柑橘類	米	ミルク・フルーツきんとん
21	水	オープンスクール	豚肉の生姜焼・茹キャベツ・ごぼうサラダ・バナナ	豚肉・白ごま ロースハム	生姜・玉ねぎ・キャベツ・ごぼう・人参・きゅうり・バナナ	米	お茶・うどん
22	木	絵本貸し出し	魚のカレー焼・ごま酢和え・粉ふきいも・りんご	さわら・白ごま 油揚げ	キャベツ・きゅうり・もやし・人参・りんご	米・じゃがいも	ミルク・フレンチトースト
24	土	土曜保育	高野豆腐の卵とじ・白菜とほうれん草のごま和え・柑橘類	鶏肉・白ごま 高野豆腐・卵	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ねぎ・白菜・ほうれん草・柑橘類	米	お茶・コーンのカップケーキ
26	月	身体測定	さばのみそ煮・じゃがいものきんぴら・キャベツの即席漬・バナナ	さば・白ごま	生姜・糸切昆布・人参・キャベツ・バナナ	米・じゃがいも	ミルク・ポールドーナツ
27	火	誕生日会 こども園利用料口座振替	♥お誕生日会お楽しみ会メニュー♥～ご飯はいりません～ カレーピラフ・鶏肉の塩焼き・野菜サラダ・コンソメスープ・柑橘類	豚肉・鶏肉	玉ねぎ・生姜・人参・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・柑橘類	米	カルピス・米粉のガトーショコラ
28	水		レバーチップ・酢の物・ベイクドかぼちゃ・バナナ	牛レバー しらす干し	人参・キャベツ・きゅうり・かぼちゃ・バナナ	米	ミルク・じり焼きごまよこし
29	木		筑前煮・はくさいの浸し・りんご	鶏肉・天ぷら	人参・蓮根・ごぼう・さやいんげん・板こんにゃく・白菜・りんご	米	ミルク・じゃがいももち

