

| 日  | 曜 | 行事予定                 | 朝のおやつ（0～2歳児）       | 給食献立                                                                 | 主な材料                |                                               |                  | 3時のおやつ                  |
|----|---|----------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|
|    |   |                      |                    |                                                                      | からだをつくるもの(赤)        | からだの調子を整えるもの(緑)                               | 熱や力のもとになるもの(黄)   |                         |
| 1  | 火 | 1号春休み<br>2・3号縦割り保育   | 菓子・牛乳              | お好み焼き・スティックきゅうり・バナナ                                                  | 豚肉・卵                | 人参・キャベツ・もやし・ねぎ・きゅうり<br>バナナ                    | 米・ながいも<br>天かす    | 乳酸菌入り寒天<br>ミルク          |
| 2  | 水 |                      | 菓子・牛乳              | しょうゆ焼きそば・かえりの佃煮・柑橘類                                                  | 豚肉・かえりいりこ           | 人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ<br>柑橘類                     | 米・中華麺<br>白ごま     | きな粉ラスク・ミルク              |
| 3  | 木 | 入園式・進級式              | 菓子・牛乳              | 肉じゃが・茹ブロッコリー・バナナ                                                     | 牛肉                  | 人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・ブロッコリー<br>バナナ                   | 米・じゃがいも          | おかかおにぎり・お茶              |
| 4  | 金 | 新入園児慣らし保育            | レモンラスク・牛乳          | 肉味噌丼・春キャベツの浸し・柑橘類                                                    | 豚挽肉                 | 人参・椎茸・玉ねぎ・ねぎ・春キャベツ・柑橘類                        | 米                | 豆乳蒸しパン・ミルク              |
| 5  | 土 | 土曜保育                 | 菓子・牛乳              | 炒め豆腐・ほうれん草のごま和え・バナナ                                                  | 豚挽肉・豆腐<br>油あげ       | 人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・ほうれん草<br>バナナ                   | 米・白ごま            | ホットケーキ・お茶               |
| 7  | 月 | 安全点検                 | フルーツカナッペ・牛乳        | 豚肉の生姜焼・茹キャベツ・ケチャップ炒め・バナナ                                             | 豚肉・ベーコン             | しょうが・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・人参<br>しめじ・バナナ              | 米・スパゲティ          | みたらしポテト・ミルク             |
| 8  | 火 | 新入園家庭訪問              | ラスク・牛乳             | 和風ハンバーグ・ごま酢和え・にんじんの甘煮・柑橘類                                            | 鶏挽肉・豆腐<br>しらす干し・油揚げ | ねぎ・しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし<br>人参・柑橘類               | 米・白ごま            | りんごゼリー・ミルク              |
| 9  | 水 |                      | 蒸しパン・牛乳            | 焼魚・短冊サラダ・粉ふきいも・バナナ                                                   | 鮭                   | 人参・大根・きゅうり・コーン・バナナ                            | 米・じゃがいも          | ちんすこう・ミルク               |
| 10 | 木 |                      | バイクドおさつ・牛乳         | 野菜のあんかけうどん・納豆の磯和え・柑橘類                                                | 豚肉・納豆               | 白菜・人参・玉ねぎ・もやし・しめじ・ねぎ<br>柑橘類                   | 米・うどん            | ジャムサンド・ミルク              |
| 11 | 金 | お参り（3～5歳児）<br>布団持ち帰り | レモンゼリー・牛乳          | 魚の竜田揚げ・ほうれん草と春雨のサラダ・にんじんの煮付・バナナ                                      | 白身魚・ハム              | しょうが・ほうれん草・春雨・人参・バナナ                          | 米                | ごぼうと鶏肉の炊き込み<br>お茶       |
| 12 | 土 | 土曜保育                 | 菓子・牛乳              | 大豆のいそ煮・小松菜の浸し・柑橘類                                                    | 鶏肉・大豆               | ひじき・人参・玉ねぎ・こんにゃく・小松菜<br>柑橘類                   | 米・じゃがいも          | マーブルケーキ・お茶              |
| 14 | 月 | 在園児個人懇談              | みかんヨーグルト<br>牛乳     | 魚の照焼き・中華風サラダ・粉ふきいも・柑橘類                                               | 鮭                   | しょうが・人参・キャベツ・きゅうり・もやし<br>柑橘類                  | 米・じゃがいも          | フルーツポンチ・ミルク             |
| 15 | 火 |                      | グレープ寒・牛乳           | 炒めビーフン・かえりの佃煮・バナナ                                                    | 豚肉・えび<br>かえりいりこ     | 人参・玉ねぎ・キャベツ・干し椎茸・しょうが<br>ピーマン・バナナ             | 米・ビーフン<br>白ごま    | クッキー・ミルク                |
| 16 | 水 |                      | じゃがいものオープン焼き<br>牛乳 | 牛肉の甘辛煮・茹野菜・ひじきの煮付・柑橘類                                                | 牛肉・油揚げ              | キャベツ・人参・ひじき・柑橘類                               | 米・白ごま            | 洋風おこし・ミルク               |
| 17 | 木 |                      | カップケーキ・牛乳          | 卵の野山焼き・ジャーマンポテト・塩もみきゅうり・バナナ                                          | 卵・ツナ・ベーコン           | 人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ・きゅうり<br>バナナ                    | 米・じゃがいも          | 人参ごはん・お茶                |
| 18 | 金 |                      | じゃこのせトースト<br>牛乳    | 鶏肉の塩焼き・キャベツのレモン酢和え・アスパラガスの浸し・柑橘類                                     | 鶏肉・しらす干し            | しょうが・キャベツ・きゅうり・わかめ<br>グリーンアスパラガス・柑橘類          | 米                | ボンデケーキ・ミルク              |
| 19 | 土 | 土曜保育                 | 菓子・牛乳              | 豚肉のいなか煮・スティックきゅうり・バナナ                                                | 豚肉                  | 人参・玉ねぎ・さやいんげん・干し椎茸<br>こんにゃく・きゅうり・バナナ          | 米・じゃがいも          | 蒸しパン・お茶                 |
| 21 | 月 |                      | クラッカージャムサンド<br>牛乳  | ムニエル・小松菜とひじきの和え物・じゃがいもの煮付・柑橘類                                        | 鮭                   | 小松菜・人参・ひじき・コーン・柑橘類                            | 米・白ごま<br>じゃがいも   | 沖縄風揚げ菓子・ミルク             |
| 22 | 火 | 身体測定                 | きな粉ラスク・牛乳          | 鶏肉のチーズ焼き・じゃがいものきんぴら・茹スナップえんどう・バナナ                                    | 鶏肉・チーズ              | 玉ねぎ・しめじ・糸切り昆布・人参<br>スナップえんどう・バナナ              | 米・じゃがいも<br>白ごま   | にゅうめん・お茶                |
| 23 | 水 | 交通訓練                 | みたらしポテト・牛乳         | 魚の酢豚風・きゅうりの即席漬・柑橘類                                                   | 白身魚                 | しょうが・人参・玉ねぎ・ピーマン・干し椎茸<br>きゅうり・柑橘類             | 米                | 豆乳レアケーキ・ミルク             |
| 24 | 木 | 絵本貸し出し始め             | オレンジ寒・牛乳           | 豚汁・ブロッコリーの浸し・バナナ                                                     | 豚肉・豆腐<br>油揚げ        | 人参・大根・ごぼう・こんにゃく・ねぎ<br>ブロッコリー・バナナ              | 米・さつまいも          | もちもちチヂミ・ミルク             |
| 25 | 金 | 布団持ち帰り               | マカロニのあべかわ風<br>牛乳   | かき揚げ・酢の物・柑橘類                                                         | えび・卵・ハム             | たけのこ・玉ねぎ・ピーマン・人参・キャベツ<br>きゅうり・柑橘類             | 米・じゃがいも          | アスパラガスベーコンのチーズバイ<br>ミルク |
| 26 | 土 | 土曜保育                 | 菓子・牛乳              | ポークビーンズ・ごまきゅうり・バナナ                                                   | 豚肉・大豆               | 人参・玉ねぎ・きゅうり・バナナ                               | 米・じゃがいも<br>白ごま   | じゃがいものバター焼き<br>お茶       |
| 28 | 月 | 利用料口座振替日<br>避難訓練     | りんご寒・牛乳            | ミートスパゲティ・バイクドポテト・バナナ                                                 | 牛挽肉・豚挽肉<br>粉チーズ     | 人参・玉ねぎ・キャベツ・椎茸・グリーンピース<br>トマト・バナナ             | 米・スパゲティ<br>じゃがいも | たけのこごはん・お茶              |
| 30 | 水 | 誕生会                  | 菓子・牛乳              | ♡お誕生会お楽しみメニュー♡ ～ご飯はいりません～<br>ご飯・鶏肉のから揚げ・スパゲティサラダ・茹グリーンアスパラ・中華スープ・柑橘類 | 鶏肉・ツナ               | 人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ねぎ<br>玉ねぎ・わかめ・グリーンアスパラガス・柑橘類 | 米・スパゲティ          | 豆乳ココアケーキ・カルピス           |

<5月行事予定>5月9日（金）花まつり    5月24日（土）1～5歳児参観日（入れ替え制）    5月29日（木）お弁当日・遠足（3～5歳児）    5月30日（金）遠足予備日

