



5月の給食献立表



みどりこども園 2025.4.22

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ	
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)		
1	木		レモンゼリー・牛乳	若鶏の中華風炒め・塩もみきゅうり・バナナ	鶏肉	しょうが・人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン もやし・干し椎茸・きゅうり・バナナ	米・ピーマン	マカロニのあべかわ風・ミルク	
2	金		菓子・牛乳	こいのぼりハンバーグ・コーンとチンゲン菜の炒めもの にんじんグラッセ・柑橘類	牛挽肉・豚挽肉 卵・チーズ	玉ねぎ・しょうが・コーン・チンゲン菜 人参・柑橘類	米	かしわ餅風蒸しパン・ミルク	
7	水	安全点検	お麩のラスク・牛乳	肉うどん・かえりの佃煮・柑橘類	牛肉・かえりいりこ 油揚げ・かまぼこ	人参・ねぎ・わかめ・柑橘類	米・うどん 白ごま	食パンオムレット・ミルク	
8	木		シュガーパン・牛乳	焼魚・五目きんぴら・茹スナップえんどう・バナナ	鮭・豚肉	ごぼう・人参・糸こんにゃく・さやいんげん スナップえんどう・バナナ	米	コーンピラフ・お茶	
9	金	花まつり・絵本貸し出し オープンスクール・布団持ち帰り	菓子・甘茶・ヤクルト	カレー・キャベツの即席漬・柑橘類	豚肉	人参・玉ねぎ・りんご・グリーンピース キャベツ・柑橘類	米・じゃがいも	グレープゼリー・ミルク	
10	土	土曜保育	菓子・牛乳	鶏肉と昆布の煮込み・ごまきゅうり・バナナ	鶏肉	昆布・人参・玉ねぎ・ねぎ・きゅうり・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	菓子・お茶	
12	月		りんご寒・牛乳	魚のチーズ焼き・和風サラダ・にんじんの甘煮・柑橘類	鮭・チーズ	玉ねぎ・しめじ・大根・きゅうり・コーン わかめ・人参・柑橘類	米・白ごま	ちんすこう・ミルク	
13	火	尿検査(全園児)	コーンのカップケーキ 牛乳	ひじきのオムレット・茹キャベツ・ケチャップ炒め・バナナ	牛挽肉・豚挽肉 卵・ベーコン	干しひじき・人参・玉ねぎ・椎茸・ねぎ キャベツ・ピーマン・しめじ・バナナ	米・スパゲティ	ヨーグルトムース・ミルク	
14	水	歯科健診 13:15~	ジャムサンド・牛乳	タンドリーチキン・短冊サラダ・粉ふきいも・柑橘類	鶏肉・ヨーグルト	玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・コーン 柑橘類	米・じゃがいも	梅ごはん・お茶	
15	木		オレンジ蒸しパン・牛乳	五目煮・きゅうりの即席漬・パインアップル	豚肉・大豆・天ぷら	昆布・人参・ごぼう・さやいんげん・きゅうり パインアップル	米・じゃがいも	みたらしポテト・ミルク	
16	金	絵本貸し出し	ふかし芋・牛乳	【地産地消献立】 ~ご飯はいりません~ 鯛めし・鶏肉のいなか煮・茹グリーンアスパラ・豆腐のすまし汁・バナナ	鯛・鶏肉・豆腐	ねぎ・こんにゃく・人参・玉ねぎ・干し椎茸 さやいんげん・グリーンアスパラガス・わかめ・バナナ	米・じゃがいも	小松菜とチーズのクラッカー ミルク	
17	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼豆腐の含め煮・小松菜の浸し・バナナ	牛挽肉・豚挽肉 焼豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ・干し椎茸 小松菜・バナナ	米	ホットケーキ・お茶	
19	月	内科健診 13:30~	クラッカーと果物・牛乳	ムニエル・しらすと小松菜の和えもの・じゃがいもの煮付・柑橘類	鮭・しらす干し	糸切り昆布・小松菜・人参・柑橘類	米・白ごま じゃがいも	ソフトドーナツ・ミルク	
20	火		じゃがいものオープン焼き 牛乳	豚肉の生姜焼き・茹キャベツ・にんじんしりしり・バナナ	豚肉・ツナ	しょうが・玉ねぎ・キャベツ・人参・もやし バナナ	米・白ごま	豆乳くずもち・ミルク	
21	水	交通訓練	レモンラスク・牛乳	アスパラとベーコンのクリームパスタ・茹スナップえんどう・柑橘類	ベーコン	グリーンアスパラガス・玉ねぎ・しめじ・人参 スナップえんどう・柑橘類	米・スパゲティ	もちもちチヂミ・ミルク	
22	木	避難訓練・身体測定	フルーツカナッペ・牛乳	魚の味噌マヨネーズ焼き・小松菜とひじきの和えもの・にんじんの甘煮・バナナ	さば	小松菜・人参・干しひじき・コーン・バナナ	米・白ごま	冷やしうどん・ミルク	
23	金	絵本貸し出し 布団持ち帰り	グレープ寒・牛乳	豆腐のまり揚げ・ごま酢和え・粉ふきいも・パインアップル	鶏挽肉・豆腐・卵 油揚げ	人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうが・キャベツ きゅうり・もやし・パインアップル	米・白ごま じゃがいも	そら豆と果物・ミルク	
24	土	参観日(1~5歳児)	ホットケーキ・牛乳	☆ 給食はありません ☆					
26	月		セサミトースト・牛乳	豚肉とパインアップルのケチャップがらめ・キャベツの浸し・バナナ	豚肉	しょうが・パインアップル・さやいんげん 玉ねぎ・人参・キャベツ・バナナ	米	ウインナーパイ・ミルク	
27	火	誕生会 利用料振替日	菓子・牛乳	♡お誕生会お楽しみメニュー♡ ~ご飯はいりません~ アスパラごはん・魚のから揚げ・野菜サラダ・新玉ねぎの味噌汁・柑橘類	白身魚・チーズ	グリーンアスパラガス・人参・キャベツ・きゅうり コーン・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・わかめ・柑橘類	米	ヨーグルトパフェ・ジュース	
28	水	お買い物のごっこ	バイドポテト・牛乳	ブルコギ・塩もみきゅうり・バナナ	牛肉	人参・玉ねぎ・もやし・にら・春雨・きゅうり バナナ	米・白ごま	おかかおにぎり・お茶	
29	木	お弁当日(全クラス) 遠足(あお・ふじ・きい組)	菓子・牛乳	★ お 弁 当 日 ★					
30	金	絵本貸し出し・遠足予備日	マカロニのあべかわ風 牛乳	レバーチップ・じゃこサラダ・粉ふきいも・柑橘類	牛レバー しらす干し	キャベツ・きゅうり・人参・柑橘類	米・じゃがいも	パインケーキ・ミルク	
31	土	土曜保育	菓子・牛乳	高野豆腐の卵とじ・小松菜のごま和え・バナナ	鶏肉・高野豆腐 卵	人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ・小松菜・バナナ	米・白ごま	ザクザククッキー・お茶	

<6月行事予定> 11日 観劇(あお・ふじ組) , オープンスクール(ふれあい遊び・ベビーマッサージ) 17日 プール開き 27日 参観日(全クラス・入れ替え制)

