

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
2	月		蒸しパン・牛乳	アスパラガスとキャベツの味噌炒め・チーズポテト・バナナ	豚肉・粉チーズ 赤みそ	キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ グリーンアスパラガス・バナナ	米・じゃがいも	ココアゼリー・ミルク
3	火		クラッカージャムサンド 牛乳	あじのフライ・切り干し大根の酢のもの・にんじの甘煮・柑橘類	あじ・卵	切り干し大根・人参・きゅうり・柑橘類	米	メロンパン・ミルク
4	水		じゃがいものバター焼き 牛乳	鶏肉の照り焼き・塩もみきゅうり・スパゲティのカレーソテー パインアップル	鶏肉・ベーコン	しょうが・きゅうり・人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・パインアップル	米・スパゲティ	レタスチャーハン・お茶
5	木		マカロニのあべかわ風 牛乳	ムニエル・ごま酢あえ・かぼちゃの甘煮・柑橘類	鮭・油揚げ	キャベツ・人参・きゅうり・もやし・かぼちゃ 柑橘類	米・白ごま	キャロットケーキ・ミルク
6	金	土砂災害訓練 絵本貸し出し・布団持ち帰り	レモンゼリー・牛乳	ハッシュ・ド・ビーフ・大根ときゅうりの和風サラダ・バナナ	牛肉	人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース・大根 きゅうり・バナナ	米	もちもちパン・ミルク
7	土	土曜保育	菓子・牛乳	大豆のいそ煮・キャベツの即席漬・柑橘類	鶏肉・大豆	人参・玉ねぎ・板こんにゃく・干しひじき キャベツ・柑橘類	米・じゃがいも	トーステッドチーズ スティック・お茶
9	月	安全点検	カップケーキ・牛乳	あじの甘酢漬・スティックきゅうり・じゃがいものきんぴら・バナナ	あじ	きゅうり・糸切り昆布・人参・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	乳酸菌入りヨーグルト お茶
10	火		蒸しパン・牛乳	お好み焼き・茹グリーンアスパラ・柑橘類	豚肉・えび・卵	人参・キャベツ・もやし・ねぎ・ながいも グリーンアスパラガス・柑橘類	米	黒ゴマきな粉クッキー ミルク
11	水	観劇 ふじ・あおぐみ オープンスクール	チーズカナッペ・牛乳	鶏肉の塩焼き・もやしとピーマンのカレーソテー・にんじんの煮付 バナナ	鶏肉・ベーコン	しょうが・もやし・ピーマン・玉ねぎ・人参 バナナ	米	バイクドポテト・ミルク
12	木		りんご寒・牛乳	エビチリソース風・ナムル・粉ふきいも・柑橘類	えび・ツナ	玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン しょうが・ねぎ・人参・もやし・きゅうり・柑橘類	米・じゃがいも	マーラカオ・ミルク
13	金	絵本貸し出し	バナナのヨーグルト和え 牛乳	肉味噌丼・キャベツの浸し・キウイフルーツ	豚ひき肉・赤みそ	人参・しいたけ・玉ねぎ・なす・ねぎ・キャベツ キウイフルーツ	米	おこのみボール・ミルク
14	土	土曜保育	菓子・牛乳	卵とじ・ピーマンとちりめんじゃこのしょうゆ炒り・バナナ	鶏肉・卵・しらす干し	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・にら ピーマン・バナナ	米	じゃがいものオープン焼き お茶
16	月		バイクドかぼちゃ・牛乳	焼魚・酢のもの・かぼちゃのそぼろ煮・バナナ	鮭・ロースハム 鶏ひき肉・油揚げ	キャベツ・人参・玉ねぎ・きゅうり・バナナ	米	ピザパン・ミルク
17	火	プール開き・交通訓練	フルーツカナッペ・牛乳	レバニラ炒め・塩もみきゅうり・粉ふきいも・柑橘類	牛レバー・赤みそ	しょうが・人参・玉ねぎ・にら・もやし きゅうり・柑橘類	米・じゃがいも	じゃこ菜めし・お茶
18	水		みかん寒天・牛乳	炒めビーフン・かえりの佃煮・スティックきゅうり・キウイフルーツ	豚肉・えび かえりいりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・干しいたけ しょうが・ピーマン・きゅうり・キウイフルーツ	米・ビーフン 白ごま	みたらしポテト・ミルク
19	木	身体測定	シュガーパン・牛乳	さばの味噌焼き・短冊サラダ・じゃがいもの煮付・バナナ	さば・中みそ	しょうが・人参・大根・きゅうり ホールコーン・バナナ	米・じゃがいも	ミルクくずもち・ミルク
20	金	誕生会 絵本貸し出し・布団持ち帰り	菓子・牛乳	♥お誕生会おたのしみメニュー♥ ご飯はいりません ゆかりごはん・若鶏のねぎソースかけ・中華風サラダ・もずくスープ・柑橘類	鶏肉	ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・もやし もずく・柑橘類	米・白ごま	ブルーベリーチーズケーキ ジュース
21	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・粉ふきいも・バナナ	豚ひき肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・バナナ	米・じゃがいも	ホットケーキ・お茶
23	月	避難訓練	コーンのカップケーキ 牛乳	トマトとなすのスパゲッティ・バイクドかぼちゃ・パインアップル	ベーコン・粉チーズ	トマト・なす・玉ねぎ・ピーマン・かぼちゃ パインアップル	米・スパゲティ	フルーツ寒天・ミルク
24	火		お麩のラスク・牛乳	オムレツ・茹キャベツ・糸切り昆布の煮付・バナナ	牛ひき肉・豚ひき肉 卵・天ぷら	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・ねぎ 糸切り昆布・バナナ	米・じゃがいも	大豆と小魚のごまがらめ ミルク
25	水		グレープ寒・牛乳	和風ハンバーグ・野菜ソテー・トマト・柑橘類	鶏ひき肉・豆腐	しょうが・ねぎ・玉ねぎ・人参・キャベツ ピーマン・トマト・柑橘類	米	きな粉パン・ミルク
26	木		オレンジ蒸しパン・牛乳	白身魚のコーンソースかけ・さやいんげんのソテー にんじんの甘煮・バナナ	白身魚・ベーコン 牛乳	玉ねぎ・パセリ・クリームコーン・ホールコーン さやいんげん・人参・もやし・バナナ	米・ベーコン	カレーピラフ・お茶
27	金	2部制参観日(全クラス) 利用料振替日	クラッカーと果物・牛乳	【地産地消献立】コロッケ・茹キャベツ・ひじきの煮付・柑橘類	牛ひき肉・豚ひき肉 卵・油揚げ	玉ねぎ・キャベツ・干しひじき・人参・柑橘類	米・じゃがいも	マーブルケーキ・ミルク
28	土	土曜保育	菓子・牛乳	ポークビーンズ・小松菜の浸し・バナナ	豚肉・大豆 粉チーズ	人参・玉ねぎ・トマト・さやいんげん・小松菜 バナナ	米・じゃがいも	じゃこのせトースト・お茶
30	月		シュガーパイ・牛乳	焼きうどん・塩もみきゅうり・バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ きゅうり・バナナ	米・うどん	かぼちゃのクッキー ミルク

<7月行事予定> 2日 オープンスクール 7日 セタまつり 10・11日 お楽しみ会 16日 カレーパーティー

