



8月の給食献立表



みどりこども園 2025.7

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ	
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)		
1	金	絵本貸し出し 布団持ち帰り	りんご寒・牛乳	冷やし中華そば かえりの佃煮 トマト バナナ	豚もも肉・卵 かえりいりこ	人参 きゅうり わかめ トマト 干しいたけ バナナ	米・中華めん・白ごま	じゃがいももち・ミルク	
2	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐 ベイクドかぼちゃ バナナ	豚ひき肉・豆腐	人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ かぼちゃ バナナ	米	カップケーキ・お茶	
4	月	安全点検	レモンラスク・牛乳	鶏肉の照り焼き ジャコサラダ 粉ふきいも バナナ	鶏もも肉・しらす干し	しょうが キャベツ きゅうり 人参 バナナ	米・じゃがいも	納豆チャーハン・お茶	
5	火		オレンジ寒・牛乳	白身魚の磯辺揚げ 中華風サラダ かぼちゃの煮付 冷凍みかん	白身魚・卵	人参 キャベツ きゅうり もやし かぼちゃ 冷凍みかん	米	ピザトースト・ミルク	
6	水	オープンスクール	じゃがいものオープン焼き 牛乳	ひじきのオムレツ 茹キャベツ สปาゲティソテー バナナ	牛ひき肉・豚ひき肉 卵	干しひじき 人参 玉ねぎ しいたけ ねぎ キャベツ ピーマン しめじ バナナ	米・スパゲティ	ショートブレッドクッキー ミルク	
7	木		蒸しパン・牛乳	魚のさざれ焼 しらすと小松菜の和えもの 人参の甘煮 柑橘類	鮭・しらす干し	糸切り昆布 小松菜 人参 柑橘類	米・白ごま	フルーツポンチ・ミルク	
8	金	布団持ち帰り	クラッカージャムサンド 牛乳	ハンバーグステーキ 野菜ソテー かぼちゃの甘煮 バナナ	牛ひき肉・豚ひき肉 ベーコン・卵・牛乳	しょうが 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン かぼちゃ バナナ	米	魚肉ソーセージパイ ミルク	
9	土	土曜保育 ★1号夏休み 20日まで		★ お弁当日 ★					
12	火	お盆縦割り保育		★ お弁当日 ★					
13	水			★ お弁当日 ★					
14	木			★ お弁当日 ★					
15	金			★ お弁当日 ★					
16	土	土曜保育		★ お弁当日 ★					
18	月		ジャムサンド・牛乳	魚の甘酢漬け 和風サラダ 粉ふきいも バナナ	鮭	大根 きゅうり ホールコーン わかめ 人参 バナナ	米・じゃがいも 白ごま	カレー蒸しパン・ミルク	
19	火		みたらしポテト・牛乳	焼豆腐の含め煮 塩もみきゅうり 柑橘類	牛ひき肉・豚ひき肉 焼き豆腐	人参 玉ねぎ もやし 干しいたけ きゅうり 柑橘類	米	ココアゼリー・ミルク	
20	水	交通訓練	お麩のラスク・牛乳	鶏肉の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 にんじんしりしり バナナ	鶏もも肉・ツナ 油揚げ	しょうが かぼちゃ 玉ねぎ 人参 もやし バナナ	米・白ごま	きな粉入り豆乳蒸し ケーキ・ミルク	
21	木		みかん寒・牛乳	魚の照り焼き じゃがいものきんぴら オクラの浸し パインアップル	さわら	糸切り昆布 人参 オクラ パインアップル	米・じゃがいも 白ごま	ねぎ焼き・ミルク	
22	金	絵本貸し出し	ベイクドかぼちゃ・牛乳	牛レバーのごまみそあえ 酢のもの チーズポテト 柑橘類	牛レバー・粉チーズ しらす干し	しょうが 板こんにゃく 人参 キャベツ きゅうり 柑橘類	米・じゃがいも	冷やしそうめん・お茶	
23	土	土曜保育	菓子・牛乳	肉じゃが 小松菜のごまあえ バナナ	豚もも肉	人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ	米・じゃがいも 白ごま	おかかおにぎり・お茶	
25	月	台風訓練 身体測定	ラスク・牛乳	焼魚 冷拌三糸 なすのしぎ焼き バナナ	さば・ロースハム	人参 きゅうり なす バナナ	米・春雨	かぼちゃのクッキー ミルク	
26	火	誕生会 避難訓練	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥~ご飯はいりません~ ピビンパ丼 もずくスープ トマト 冷凍みかん		牛もも肉・卵	ねぎ もやし きゅうり 人参 もずく トマト 冷凍みかん	米・白ごま	パインケーキ・カルピス
27	水		グレープ寒・牛乳	肉味噌あんかけうどん ピーマンとちりめんじゃこのしょうゆ炒り パインアップル	豚ひき肉・しらす干し	人参 玉ねぎ しょうが ねぎ きゅうり ピーマン パインアップル	米・うどん	ヨーグルトパン・ミルク	
28	木		ベイクドポテト・牛乳	ムニエル ごま酢あえ トマト バナナ	鮭・油揚げ	キャベツ きゅうり もやし 人参 トマト バナナ	米・白ごま	豆乳くずもち・ミルク	
29	金	絵本貸し出し 布団持ち帰り	バナナヨーグルト和え 牛乳	かきあげ 切り干し大根の酢のもの 柑橘類	えび・卵	人参 玉ねぎ なす かぼちゃ ピーマン 切り干し大根 きゅうり 柑橘類	米	かぼちゃパイ・ミルク	
30	土	土曜保育	菓子・牛乳	豆腐とひき肉のトマト煮 ベイクドポテト バナナ	牛ひき肉・豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ トマト ピーマン バナナ	米・じゃがいも	オレンジ蒸しパン・ミルク	



《9月行事予定》 3日オープンスクール(運動遊び) 12日祖父母参観(3~5歳児)



