



9月の給食献立表



みどりこども園

2025.8



日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	月		マカロニのあべかわ風牛乳	焼魚 和風サラダ なすのしぎ焼き バナナ	鮭	大根 人参 きゅうり ホールコーン わかめ なす バナナ	米・白ごま	カレーピラフ・お茶
2	火		クラッカーとバナナ牛乳	二色そばろ丼 小松菜の浸し 味噌汁 冷凍みかん	鶏ひき肉・油揚げ 卵・中みそ	人参 かぼちゃ 小松菜 えのきたけ ねぎ わかめ 冷凍みかん	米	みたらしポテト・ミルク
3	水	オープンスクール安全点検	じゃがいものオープン焼き牛乳	若鶏の中華風炒め きゅうりの即席漬 パインアップル	鶏もも肉	しょうが 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし 干しいたけ きゅうり パインアップル	米・ピーファン	クッキー・ミルク
4	木		バルミエ・牛乳	さばのソース煮 ごま酢あえ かぼちゃの甘煮 柑橘類	さば・油揚げ	しょうが キャベツ きゅうり もやし 人参 かぼちゃ 柑橘類	米・白ごま	ヨーグルトゼリー・ミルク
5	金	絵本貸し出し	りんご寒・牛乳	オムレツ 茹キャベツ 糸切り昆布の煮付 鉄強化乳飲料	牛ひき肉・豚ひき肉 卵・天ぷら	人参 玉ねぎ しいたけ ねぎ キャベツ 糸切り昆布 鉄強化乳飲料	米・じゃがいも	ジャムサンド・ミルク
6	土	土曜保育	菓子・牛乳	大豆のいそ煮 塩もみきゅうり 柑橘類	鶏むね肉・大豆	干しひじき 人参 玉ねぎ 板こんにゃく きゅうり 柑橘類	米・じゃがいも	ホットケーキ・お茶
8	月		黒蒸しパン・牛乳	ムニエル きゅうりとなすの即席漬 かぼちゃのそばろ煮 柑橘類	鮭・鶏ひき肉 油揚げ	きゅうり なす かぼちゃ 玉ねぎ 柑橘類	米	豆乳シアケキ・ミルク
9	火		オレンジ寒・牛乳	お好み焼き スティックきゅうり バナナ	豚もも肉・えび・卵	人参 キャベツ もやし ねぎ きゅうり バナナ	米・ながいも・天かす	じゃがいももち・ミルク
10	水		クラッカー・ジャムサンド牛乳	ポークビーンズ キャベツの浸し 柑橘類	豚もも肉・大豆	人参 玉ねぎ トマト さやいんげん パセリ キャベツ 柑橘類	米	バナナケーキ・ミルク
11	木		お麩のラスク・牛乳	魚のみそ焼き 冷拌三糸 にんじんの煮付 バナナ	さば・中みそ ロースハム	しょうが 人参 きゅうり バナナ	米・はるさめ	ちんすこう・ミルク
12	金	祖父母参観日3~5歳児	シュガーパイ・牛乳	ハッシュドビーフ 大根ときゅうりの和風サラダ 柑橘類	牛もも肉	人参 玉ねぎ しめじ グリンピース 大根 きゅうり 柑橘類	米	きな粉入り豆乳蒸しパン ミルク
13	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼き豆腐の含め煮 バイクドポテト バナナ	牛ひき肉・豚ひき肉 焼き豆腐	人参 玉ねぎ もやし ねぎ 干しいたけ バナナ	米	みかんのヨーグルト和え お茶
16	火		グレープ寒・牛乳	鶏の竜田揚げ 中華風サラダ にんじんの甘煮 柑橘類	鶏もも肉	人参 キャベツ もやし きゅうり 柑橘類	米	ミルクくずもち・ミルク
17	水		食パンのマヨネーズ焼き牛乳	なすと豚肉のみそ炒め 粉ふきいも バナナ	豚もも肉・中みそ 厚揚げ	なす ピーマン 人参 玉ねぎ バナナ	米・じゃがいも	フルーツ寒天・ミルク
18	木	交通訓練	フルーツカナッペ・牛乳	魚のチーズ焼き じゃがいものきんぴら 塩もみきゅうり 柑橘類	鮭・チーズ	玉ねぎ しめじ 糸切り昆布 人参 きゅうり 柑橘類	米・じゃがいも 白ごま	おはぎ・お茶
19	金	絵本貸し出し・布団持ち帰り	バイクドおさつ・牛乳	【地産地消献立】肉みそ丼 キャベツの即席漬 バナナ	豚ひき肉・赤みそ	人参 しいたけ 玉ねぎ なす ねぎ キャベツ バナナ	米	イーストドーナツ・ミルク
20	土	土曜保育	菓子・牛乳	鶏肉のいなか煮 小松菜とひじきの和えもの 柑橘類	鶏むね肉	板こんにゃく 人参 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ 小松菜 干しひじき ホールコーン 柑橘類	米・じゃがいも 白ごま	カップケーキ・お茶
22	月	身体測定	ジャムパイ・牛乳	豚肉と野菜のカレー炒め チーズポテト バナナ	豚もも肉・粉チーズ	人参 玉ねぎ キャベツ 干しいたけ ピーマン バナナ	米・じゃがいも	冷やしうどん・お茶
24	水	避難訓練	レモンゼリー・牛乳	トマトとなすのスパゲッティ バイクドかぼちゃ 柑橘類	ベーコン・粉チーズ	トマト なす 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ 柑橘類	米・スパゲティ	小倉蒸しパン・ミルク
25	木		ラスク・牛乳	魚の五目あんかけ ごまきゅうり バナナ	白身魚	人参 玉ねぎ もやし 干しいたけ きゅうり バナナ	米・白ごま	ねぎマヨピザ・ミルク
26	金	誕生会 絵本貸し出し	菓子・牛乳	♥お誕生会 おたのしみメニュー♥ ~ごはんは いりません~ ごはん 野菜入りチキンナゲット コーンとチンゲン菜の炒めもの ミネストローネ 冷凍みかん	鶏ひき肉・ベーコン 卵	玉ねぎ 人参 ホールコーン チンゲン菜 トマト缶 バナナ	米・じゃがいも	ポテトケーキ・ジュース
27	土	土曜保育	菓子・牛乳	豚汁 納豆の磯和え 柑橘類	豚もも肉・豆腐・油揚げ 中みそ・ひきわり納豆	人参 大根 ごぼう 板こんにゃく ねぎ 柑橘類	米・さつまいも	蒸しパン・お茶
29	月		セサミトースト・牛乳	焼きうどん かえりの佃煮 塩もみきゅうり 柑橘類	豚もも肉 かえりいりこ	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ きゅうり 柑橘類	米・ゆでうどん 白ごま	もちもちチヂミ・ミルク
30	火		コーンのカップケーキ牛乳	魚のから揚げ 短冊サラダ さつまいもの煮付 バナナ	白身魚	大根 人参 きゅうり ホールコーン バナナ	米・さつまいも	乳酸菌入りヨーグルト ミルク

<10月行事予定>

17日(金) スポーツ参観日2・3歳児(予備日:21日(火))
24日(金) お弁当日・遠足3~5歳児動物園(予備日:27日(月))

18日(土) スポーツ参観日4・5歳児(予備日:20日(月))
31日(金) ハロウィンパーティー&会食

