



10月の給食献立表



みどりこども園

2025.9.25

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ	
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)		
1	水		りんご寒・牛乳	卵の野山焼き・じゃこサラダ・粉ふきいも・柑橘類	卵・ツナ・しらす干し	にんじん・たまねぎ・干し椎茸・ねぎ・キャベツ きゅうり・パセリ・オレンジ	米・じゃがいも	トーステッドチーズスティック ミルク	
2	木		マカロニのあべかわ風・牛乳	魚のきのこソースかけ・茹ブロッコリー・大根ときゅうりの和風サラダ・バナナ	鮭	えのきたけ・しいたけ・ブロッコリー・だいこん きゅうり・にんじん・バナナ	米	大学いも・ミルク	
3	金	安全点検・絵本貸し出し 布団持ち帰り	バイクドポテト・牛乳	和風ハンバーグ・ごま酢あえ・にんじんの甘煮・冷凍みかん	鶏肉・豆腐 油揚げ	ねぎ・しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし にんじん・みかん	米・白ごま	チーズケーキ・ミルク	
4	土	土曜保育	菓子・牛乳	五目煮・小松菜の浸し・バナナ	豚肉・天ぷら・大豆	こんぶ・にんじん・れんこん・ごぼう さやいんげん・小松菜・バナナ	米	オレンジ蒸パン・お茶	
6	月		ふかし芋・牛乳	魚の味噌マヨネーズ焼・和風サラダ・かぼちゃの甘煮・柑橘類	鮭・白みそ	パセリ・だいこん・きゅうり・コーン・わかめ にんじん・かぼちゃ・オレンジ	米・白ごま	オレンジババロア・ミルク	
7	火		クラッカー・ジャムサンド 牛乳	エビフライ・茹キャベツ・ひじきの煮付・鉄強化飲料	えび・卵・油揚げ	キャベツ・ひじき・にんじん	米	黒ごまきな粉クッキー・ミルク	
8	水	歯科検診 13:15~	グレープ寒・牛乳	コーンクリームスパゲッティ・茹ブロッコリー・柑橘類	ベーコン	ほうれん草・玉ねぎ・人参・ホールコーン クリームコーン・ブロッコリー・オレンジ	米・スパゲティ	バルミエ・ミルク	
9	木		きな粉ラスク・牛乳	鶏肉の塩焼き・マカロニサラダ・粉ふきいも・バナナ	鶏肉・ツナ	しょうが・にんじん・きゅうり・キャベツ ホールコーン・バナナ	米・マカロニ じゃがいも	いなり寿司・お茶	
10	金	絵本貸し出し	あられ麩・牛乳	れんこんドライカレー・だいこんの酢のもの・柑橘類	豚肉	玉ねぎ・しょうが・れんこん・ピーマン・だいこん きゅうり・にんじん・オレンジ	米・白ごま	たこボール・ミルク	
11	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・バイクドポテト・バナナ	豚肉・豆腐	にんじん・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・バナナ	米・じゃがいも	ホットケーキ・お茶	
14	火		じゃがいものオープン焼き 牛乳	肉だんごスープ・中華あえ・冷凍みかん	牛肉・豚肉・卵	にんじん・玉ねぎ・しょうが・干し椎茸・ねぎ もやし・だいこん・きゅうり・みかん	米・春雨	メロンパン・鉄強化ジュース	
15	水		レモンゼリー・牛乳	豚肉のソース煮・野菜ソテー・バイクドかぼちゃ・バナナ	豚肉・ベーコン	玉ねぎ・しょうが・にんじん・キャベツ・ピーマン かぼちゃ・バナナ	米	小松菜とチーズのクラッカー ミルク	
16	木	絵本貸し出し	バナナケーキ・牛乳	焼魚・きんぴら・短冊サラダ・柑橘類	さば	糸切昆布・ごぼう・にんじん・だいこん・きゅうり ホールコーン・オレンジ	米・白ごま	吹き寄せおこわ・お茶	
17	金	スポーツ参観日(赤・黄組) 絵本貸し出し	クラッカー・オレンジ・牛乳	肉じゃが・キャベツの即席漬・バナナ	牛肉	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・糸こんにゃく・キャベツ バナナ	米・じゃがいも	じゃこのせトースト・ミルク	
18	土	スポーツ参観日(ふじ・青組) 土曜保育	菓子・牛乳	焼きそば・かえりの佃煮・柑橘類	豚肉・かえりいりこ	にんじん・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ オレンジ	米・中華麺 白ごま	ジャムサンド・お茶	
20	月	スポーツ参観日予備日(ふじ・青組)	チーズカナッペ・牛乳	魚の照焼き・ほうれん草と春雨のサラダ・かぼちゃの甘煮・バナナ	さわら・ロースハム	しょうが・ほうれん草・にんじん・かぼちゃ・バナナ	米・春雨	変わりくずもち・ミルク	
21	火	スポーツ参観日予備日(赤・黄組)	ジャムパイ・牛乳	鶏肉のカレー焼・はくさいとほうれん草のごまあえ れんこんのおかか煮・バナナ	鶏肉	玉ねぎ・はくさい・ほうれん草・にんじん れんこん・バナナ	米・白ごま	スイートポテト・ミルク	
22	水	誕生日会	ラスク・牛乳	★お誕生会お楽しみメニュー★ ~ご飯はいりません~ きのこご飯・豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・茹ブロッコリー・味噌汁 冷凍みかん	豚肉・油揚げ ロースハム・中みそ	しめじ・椎茸・人参・さやいんげん・しょうが たまねぎ・きゅうり・ブロッコリー・ねぎ・わかめ みかん	米・じゃがいも	かぼちゃクッキー・カルピス	
23	木	避難訓練・交通訓練 お買い物ごっこ	オレンジ寒・牛乳	ムニエル・ほうれん草のソテー・かぼちゃサラダ・みかん	鮭・ベーコン チーズ	ほうれん草・キャベツ・ホールコーン・かぼちゃ 玉ねぎ・にんじん・きゅうり・みかん	米	しょうゆ焼きそば・お茶	
24	金	お弁当日(全クラス) 遠足(青・ふじ・黄組) 絵本貸し出し・布団持ち帰り	菓子・牛乳	★ お 弁 当 日 ★					
25	土	土曜保育	菓子・牛乳	けんちん汁・納豆の磯和え・みかん	鶏肉・豆腐・油揚げ ひきわり納豆	にんじん・大根・ごぼう・板こんにゃく・ねぎ のり佃煮・みかん	米・さといも	コーンのカップケーキ・お茶	
27	月	遠足予備日 利用料口座振替日	バイクドかぼちゃ・牛乳	さばのケチャップがらめ・小松菜とひじきの和えもの・粉ふきいも・バナナ	さば	小松菜・にんじん・ひじき・ホールコーン・パセリ しょうが・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	乳酸菌入り寒天・ミルク	
28	火		シュガーパイ・牛乳	しいたけのがんもどき・切干大根の酢のもの・さつまいもの煮付・みかん	豆腐・えび・卵	椎茸・にんじん・切干大根・きゅうり・みかん	米・黒ごま さつまいも	小松菜の蒸パン・ミルク	
29	水	オープンスクール(ハロウィン製作) 四所交流会(青組) 内科検診(13:30~)	フルーツカナッペ・牛乳	ホワイトシチュー・ブロッコリーの浸し・バナナ	鶏肉	にんじん・玉ねぎ・しめじ・パセリ・ブロッコリー クリームコーン・バナナ	米・じゃがいも	五平もち・お茶	
30	木		みたらしポテト・牛乳	親子うどん・かえりの佃煮・みかん	鶏肉・卵 かえりいりこ	玉ねぎ・にんじん・えのきたけ・ねぎ・わかめ・みかん	米・うどん 白ごま	お麩のラスク・ミルク	
31	金	ハロウィン&会食	レモンラスク・牛乳	🍷ハロウィン会食🍷 ~ご飯はいりません~ ハロウィンおにぎり・魚の酢豚風・にんじんの甘煮・ナムル・バナナ	たら・ツナ	にんじん・玉ねぎ・ピーマン・干し椎茸・しょうが もやし・きゅうり・バナナ	米	おばけレアヨーグルトケーキ ミルク	

<11月行事予定>12日(水) 避難訓練(消防車見学)、15日(土) 二部制参観日、17日(月) 七五三お参り(極楽寺)、30日(日) 瀬戸町内フェスティバル

17日(月)~21日(火) 個人懇談(0,1,2歳児のみ)



