

11月の給食献立表

みどりこども園 2025.10.

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	土	土曜保育	菓子・牛乳	高野豆腐の卵とじ・小松菜の浸し・みかん	鶏肉・高野豆腐	人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ・小松菜・みかん	米	ホットケーキ・お茶
4	火		ラスク・牛乳	ハンバーグステーキきのこソースかけ・茹ブロッコリー スパゲティサラダ・鉄強化乳飲料	牛肉・豚肉・卵 ツナ	玉ねぎ・しょうが・しめじ・ブロッコリー・人参 キャベツ・きゅうり・コーン	米・スパゲティ	グレープゼリー・ミルク
5	水		カップケーキ・牛乳	ささ身のピカタ・短冊サラダ・粉ふきいも・みかん	鶏肉・卵	パセリ・人参・大根・きゅうり・コーン・みかん	米・じゃがいも	にゅうめん・お茶
6	木		バイクどかぼちゃ・牛乳	焼魚・はくさいとほうれん草のごまあえ・れんこんのおかか煮・バナナ	鮭	白菜・ほうれん草・人参・れんこん・バナナ	米・白ごま	マーラカオ・ミルク
7	金	絵本貸し出し・布団持帰り	りんご寒・牛乳	かきあげ・だいこんの酢のもの・みかん	えび・卵	人参・玉ねぎ・れんこん・さやいんげん・大根 きゅうり・みかん	米・さつまいも 白ごま	食パンオムレット・ミルク
8	土	土曜保育	菓子・牛乳	豆腐と白菜の煮物・バイクどおさつ・バナナ	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・白菜・ほうれん草・しめじ しょうが・バナナ	米・さつまいも	ジャムパイ・お茶
10	月	2026年度1号認定入園願書受付 (14日まで)	レモンラスク・牛乳	魚の照焼き・白あえ・かぼちゃの煮付・みかん	鮭・豆腐・白みそ	ほうれん草・れんこん・人参・糸こんにゃく しょうが・みかん	米・白ごま	さつまいも入りまんじゅう ミルク
11	火	消防車が来るよ!	フルーツカナッペ・牛乳	中華そば・かえりの佃煮・バナナ	豚肉・かえりいりこ	人参・玉ねぎ・もやし・コーン・わかめ・ねぎ バナナ	米・中華麺・白ごま	洋風おこし・ミルク
12	水	避難訓練・オープンスクール	あられ麩・牛乳	筑前煮・はくさいの浸し・みかん	鶏肉・厚揚げ	人参・れんこん・ごぼう・さやいんげん しいたけ・はくさい・みかん	米	マーブルケーキ・ミルク
13	木		蒸しパン・牛乳	魚のコーンソースかけ・ベーコンと青梗菜の炒めもの さつまいもの甘煮・バナナ	たら・ベーコン	玉ねぎ・パセリ・クリームコーン・ホールコーン キャベツ・チンゲン菜・人参・バナナ	米・さつまいも	ほうれん草のチャーハン お茶
14	金	絵本貸し出し	クラッカーと果物・牛乳	れんこんのふわふわボール・酢のもの・さつまいもの煮付・みかん	鶏肉・卵 しらす干し	れんこん・しょうが・人参・キャベツ・きゅうり みかん	米・さつまいも	ほうれん草のケーキ ミルク
15	土	二部制参観日	菓子・牛乳	鶏肉と昆布の煮込み・キャベツの即席漬・バナナ	鶏肉	こんぶ・人参・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・バナナ	米・じゃがいも	みかんのヨーグルト和え お茶
17	月	七五三お参り(黄・ふじ・青組) 個人懇談(うさぎ・桃・赤組)	みたらしポテト・牛乳	手羽元の煮込み・キャベツのレモン酢和え・にんじんの甘煮・バナナ	鶏手羽元 しらす干し	キャベツ・きゅうり・わかめ・人参 しょうが・バナナ	米	ココアゼリー・ミルク
18	火	尿検査(未提出者のみ)	マカロニのあべかわ風 牛乳	魚のかば焼風・ごま酢あえ・粉ふきいも・みかん	さんま・油揚げ	しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・人参 パセリ・みかん	米・じゃがいも 白ごま	卵パン・鉄強化ジュース
19	水		オレンジ寒・牛乳	きのこスパゲティ・だいこんとツナのサラダ・バナナ	鶏肉・ベーコン ツナ	人参・玉ねぎ・しめじ・しいたけ・えのきたけ きざみのり・きゅうり・大根・バナナ	米・スパゲティ	じゃがいものグラタン ミルク
20	木	身体測定	クラッカージャムサンド 牛乳	さばのみそ煮・茹ブロッコリー・大根と厚揚げの煮物・みかん	さば・厚揚げ 赤みそ	しょうが・ブロッコリー・大根・人参・みかん	米	スイートポテト・ミルク
21	金	2026年度2・3号 入所申請書配布開始予定 絵本貸し出し・布団持ち帰り	黒蒸しパン・牛乳	うすみ・小松菜のごまあえ・バナナ	豆腐・えび・鶏肉 油揚げ	しいたけ・人参・大根・ねぎ・小松菜・バナナ	米・さといも 白ごま	ポールドーナツ・ミルク
22	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・バイクどかぼちゃ・みかん	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・かぼちゃ みかん	米	バルミエ・お茶
25	火	保幼小交流(青組)	ジャムサンド・牛乳	おでん・茹ブロッコリー・バナナ	鶏肉・卵・天ぷら	大根・人参・ブロッコリー・バナナ	米・じゃがいも	きのこ混ぜピラフ・お茶
26	水		じゃがいものオープン焼き 牛乳	野菜のあんかけうどん・納豆の磯和え・みかん	鶏肉・納豆	白菜・人参・玉ねぎ・もやし・しめじ・ねぎ のり佃煮・みかん	米・うどん	お好み焼き風パン・ミルク
27	木	利用料口座振替日 交通訓練	みかん寒天・牛乳	魚のマヨネーズ焼き・小松菜とひじきの和えもの にんじんの煮付・バナナ	鮭	玉ねぎ・しめじ・小松菜・人参・ほしひじき コーン・バナナ	米・白ごま	さつまいも入り蒸しパン ミルク
28	金	誕生会・絵本貸し出し	レモンゼリー・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ さつまいもご飯・トンカツ・大根ときゅうりの和風サラダ・味噌汁・みかん	豚肉・卵・中みそ	大根・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・えのきたけ ねぎ・わかめ・みかん	米・さつまいも	アップルパイ・ジュース
29	土	土曜保育	菓子・牛乳	ポークビーンズ・ほうれん草の浸し・バナナ	豚肉・大豆 粉チーズ	人参・たまねぎ・りんご・パセリ・ほうれん草 バナナ	米・じゃがいも	コーンのカップケーキ お茶

30日(日) <12月行事予定>

『瀬戸ふれあいフェスティバル』 5日(金)2・3号認定入園申込受付日、19日(金)発表会(赤・黄組)、20日(土)発表会(ふじ・青組)、23日(火)クリスマス会、26日(金)保育納め、
~瀬戸小学校体育館にて4・5歳児の作品展示~ 27日(土)~31日(水)縦割り保育(お弁当)、24日(水)~1月4日(日)1号認定冬休み



