

4月の食育だより

みどりこども園 2026.3.17

🌸🌸 **ご入園・ご進級おめでとうございます** 🌸🌸🌸🌸

いよいよ新年度が始まります♪ 子ども達には新担任・友達など新しい環境に慣れ、元気に過ごしてほしいと願っています。友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように、今年もおいしい給食とおやつを作ります。旬の食材を使った安全でおいしい給食を提供し、食体験を通して心身の成長をサポートしていきたいと思っていますので、1年間どうぞよろしくお祈りします。



～給食で大切にしていること～

みどりこども園の給食について

- ◎成長の著しい子どもたちに必要な栄養バランスを考えた食事作りを心がけています。
- ◎年齢に応じた食べやすい切り方や調理方法に配慮しています。
- ◎お誕生会や園の行事に合わせた行事食の提供を行っています。



離乳食について

和やかな雰囲気の中で、成長に合わせた離乳食を提供します。離乳期は素材の味を知ったり、食べ物に親しみながら噛んで飲み込むことを体験していきます。ご家庭との連携をしっかりと、あせらずゆったりとした気持ちで進めていきたいと考えています。



朝ごはんを食べよう!

脳や体にスイッチON! 体温UP!

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きた時の身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気に遊ぶことができません。

また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源です。

友達とたくさん活動できるように、朝ごはんをしっかりと食べましょう。

みどりこども園では、降園時、玄関前に当日の給食とおやつを展示しています。

「今日何がおいしかった?」などお子様とのコミュニケーションのきっかけにもしてみてくださいね。

そして、ご家庭でも食を通してお子様と触れ合う時間を大切にしていきたいと願っています。

～おねがい～

※給食の取り置き時間は、衛生管理の都合上、12時30分までとなっておりますのでご了承ください。

※黄・ふじ・青組さんは、献立表を毎日確認し、白ご飯を持って来るようお願いいたします。朝炊けていなかったなどでも園での提供はできかねますのでご了承ください。