



7月の給食献立表

みどりこども園

2025.6

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	火		コーンのカップケーキ 牛乳	【市制施行記念日献立】 ~ご飯は いりません~ 夏野菜おいおいカレー・きゅうりの即席漬け・すいか	牛肉・卵・牛乳	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・なす・トマト ピーマン・きゅうり・すいか	米	レモンケーキ・ミルク
2	水	オープンスクール	バイクドかぼちゃ・牛乳	ポークピカタ・オクラの浸し・ケチャップ炒め・柑橘類	豚肉・卵	オクラ・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ 柑橘類	米・マカロニ	梅ごはん・お茶
3	木	安全点検	ジャムサンド・牛乳	煮魚・小松菜とひじきの和えもの・かぼちゃの甘煮・メロン	さば	しょうが・小松菜・人参・干しひじき・かぼちゃ ホールコーン・メロン	米・白ごま	ピザ風お好み焼き・ミルク
4	金	絵本貸し出し・布団持ち帰り	高野豆腐のフレンチトースト 牛乳	焼肉・粉ふきいも・バナナ	牛肉・中みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・バナナ	米・じゃがいも・白ごま	かぼちゃのブラウニー・ミルク
5	土	土曜保育	菓子・牛乳	鶏肉と昆布の煮込み・キャベツの浸し・バナナ	鶏肉	こんぶ・人参・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・バナナ	米・じゃがいも	カナッペ・お茶
7	月	☆七夕まつり☆	菓子・牛乳	七夕そうめん・かえりの佃煮・柑橘類	ロースハム・卵 かえりいりこ	人参・きゅうり・干しいたけ・オクラ 柑橘類	米・白ごま・そうめん	七夕ゼリー・カルピス
8	火		みたらしポテト・牛乳	魚の竜田揚げ・ひじきと切り干し大根のマリネ・茹とうもろこし・バナナ	白身魚・ツナ	しょうが・干しひじき・切り干し大根・人参 きゅうり・とうもろこし・バナナ	米・白ごま	レアヨーグルトケーキ・ミルク
9	水		人参カップケーキ・牛乳	鶏肉の照り焼き・キャベツの即席漬・にんじんしりしり・パインアップル	鶏肉・ツナ	しょうが・キャベツ・レモン・人参・もやし パインアップル	米・白ごま	ボンデケーキ・ミルク
10	木	お楽しみ会	かき氷・バナナ・お茶	《ご飯は いりません》ツナサンド・スパゲティソテー・柑橘類	ツナ	玉ねぎ・きゅうり・人参・ピーマン・柑橘類	パン・スパゲティ	プリン・ジュース
11	金	お楽しみ会	菓子・牛乳	《ご飯は いりません》ロコモコ丼・バイクドポテト・すいか	牛ひき肉・豚ひき肉 卵・牛乳	玉ねぎ・しょうが・キャベツ・トマト・すいか	米・じゃがいも	チーズドック・ジュース
12	土	土曜保育	菓子・牛乳	鶏肉のいなか煮・小松菜の浸し・柑橘類	鶏肉	板こんにゃく・人参・玉ねぎ・干しいたけ さやいんげん・小松菜・柑橘類	米・じゃがいも	マドレーヌ・お茶
14	月		マカロニのあべかわ風 牛乳	なすと豚肉のみそ炒め・塩もみきゅうり・茹とうもろこし・バナナ	豚肉・中みそ・厚揚げ	なす・ピーマン・人参・玉ねぎ・きゅうり とうもろこし・バナナ	米	ソーセージボール・ミルク
15	火	不審者対策訓練 尿検査(未提出の子のみ)	蒸しパン・牛乳	魚の香りフライ・和風サラダ・バイクドかぼちゃ・柑橘類	あじ・卵 粉チーズ・牛乳	大根・きゅうり・ホールコーン・干しわかめ 人参・かぼちゃ・柑橘類	米・白ごま	グレープゼリー・ミルク
16	水	カレーパーティー	菓子・牛乳	カレー・キャベツの浸し・フルーチェパフェ	牛肉	人参・玉ねぎ・なす・キャベツ	米・じゃがいも	米粉のガトーショコラ・ミルク
17	木		りんご寒天・牛乳	ムニエル・ごま酢あえ・じゃがいもの煮付・バナナ	鮭・油揚げ	キャベツ・きゅうり・もやし・人参・バナナ	米・じゃがいも・白ごま	卵パン・ミルク
18	金	絵本貸し出し・布団持ち帰り	みかんのヨーグルト和え 牛乳	豚肉の生姜焼き・茹野菜・なすのしぎ焼き・パインアップル	豚肉	しょうが・玉ねぎ・キャベツ・人参・なす パインアップル	米	ごぼうと鶏肉の炊き込み ご飯・お茶
19	土	土曜保育	菓子・牛乳	豆腐とひき肉のトマト煮・バイクドポテト・バナナ	牛ひき肉・豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・バナナ	米・じゃがいも	ジャムパイ・お茶
22	火	交通訓練・身体測定	じゃがいものバター焼き 牛乳	菊花シューマイ・キャベツのレモン酢あえ・にんじんの甘煮・柑橘類	豚ひき肉・しらす干し	玉ねぎ・干しいたけ・しょうが・キャベツ わかめ・人参・きゅうり・柑橘類	米・シューマイの皮	かぼちゃパイ・ミルク
23	水		フルーツポンチ・牛乳	魚のカレー焼・冷拌三糸・かぼちゃの甘煮・すいか	あじ・ロースハム	人参・きゅうり・かぼちゃ・すいか	米・はるさめ	納豆チャーハン・お茶
24	木		きな粉入り豆乳蒸しパン 牛乳	レバーチップ・酢のもの・粉ふきいも・バナナ	牛レバー	人参・キャベツ・きゅうり・バナナ	米・じゃがいも	りんごゼリー・牛乳
25	金	誕生会	菓子・牛乳	♡お誕生会お楽しみメニュー♡ ~ご飯は いりません~ わかめごはん・ミートローフ・野菜ソテー・にんじんの甘煮・パンキンクスープ・柑橘類	牛ひき肉・豚ひき肉 ベーコン・卵・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・かぼちゃ クリームコーン・わかめ・柑橘類	米	メロンケーキ・ジュース
26	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼きそば・スティックきゅうり・バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ きゅうり・バナナ	米・中華麺	ショートブレッドクッキー・お茶
28	月		シュガーパイ・牛乳	魚の照り焼き・中華風サラダ・じゃがいものそぼろ煮・柑橘類	さわら・油揚げ 鶏ひき肉	しょうが・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり もやし・柑橘類	米・じゃがいも	じり焼きごまよこし・ミルク
29	火		フルーツカナッペ・牛乳	【地産地消献立】なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ・茹オクラ・すいか	牛ひき肉・豚ひき肉	なす・かぼちゃ・玉ねぎ・オクラ・すいか	米	ブルーベリーマフィン・ミルク
30	水		ラスク・牛乳	卵の野山焼き・ごまきゅうり・ジャーマンポテト・バナナ	ツナ・ベーコン・卵	人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・きゅうり パセリ・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	冷やしうどん・お茶
31	木		レモンゼリー・牛乳	魚の五目あんかけ・きゅうりとなすの即席漬・柑橘類	白身魚	人参・玉ねぎ・干しいたけ・もやし・きゅうり ピーマン・なす・柑橘類	米	チーズビスケット・ミルク



《8月行事予定》 6日 オープンスクール(クッキング) 10~20日 1号夏休み 12~15日 お盆縦割り保育(お弁当)



