



3月の給食献立表



みどりこども園 2026.2.19

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
2	月		黒蒸しパン・牛乳	スパゲティナポリタン・バイクドかぼちゃ・バナナ	ウインナー	にんじん・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・かぼちゃ バナナ	米・スパゲティ	洋風おこし・ミルク
3	火	ひなまつり会	カップケーキ・牛乳	🌸ひな祭りメニュー🌸 ~ご飯はいりません~ ひな寿司・鶏肉の照焼き・菜の花のお浸し・すまし汁・柑橘類	えび・鶏肉	れんこん・にんじん・干し椎茸・水菜・コーン・しょうが 菜の花・白菜・えのきたけ・わかめ・ねぎ・柑橘類	米・白ごま・麩	あられ麩・カルピス
4	水		セサミトースト・牛乳	卵の野山焼き・ほうれん草のソテー・にんじんの甘煮・バナナ	卵・ツナ	にんじん・玉ねぎ・干し椎茸・さやいんげん ほうれん草・もやし・コーン・バナナ	米	バイクドポテト・ミルク
5	木	お買い物ごっこ(青組)	クラッカー・バナナ・牛乳	焼魚・ぬた・かぼちゃのそぼろ煮・柑橘類	さば・ちくわ・鶏ミンチ 白みそ・油揚げ	わけぎ・キャベツ・かぼちゃ・玉ねぎ・柑橘類	米	りんごゼリー・ミルク
6	金	お別れ遠足(青組のみ弁当) 今年度最後の絵本貸し出し	グレープ寒・牛乳	豆腐のまり揚げ・中華風サラダ・粉ふきいも・バナナ	鶏ミンチ・豆腐・卵	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・しょうが・キャベツ きゅうり・もやし・パセリ・バナナ	米・じゃがいも	ショートブレッドクッキー ミルク
7	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒めビーフン・小松菜の浸し・柑橘類	豚肉	にんじん・玉ねぎ・キャベツ・干しいたけ しょうが・ピーマン・小松菜・柑橘類	米・ビーフン	バナナのヨーグルト和え お茶
9	月	遠足予備日	バルミエ・牛乳	魚の甘酢漬・ほうれん草のごまあえ・さつまいもの煮付・柑橘類	鮭・油揚げ	玉ねぎ・にんじん・ほうれん草・柑橘類	米・白ごま さつまいも	マドレーヌ・ミルク
10	火	交通訓練	マカロニのあべかわ風 牛乳	カレー・大根ときゅうりの和風サラダ・バナナ	牛肉	にんじん・玉ねぎ・りんご・グリーンピース 大根・きゅうり・レモン・バナナ	米・じゃがいも	イーストドーナツ・ミルク
11	水		レモンラスク・牛乳	お好み焼き・茹ブロッコリー・柑橘類	豚肉・えび・卵	にんじん・キャベツ・もやし・ねぎ・ブロッコリー 柑橘類	米・ながいも 天かす	豆乳くずもち・ミルク
12	木	身体測定・避難訓練	じゃがいものオープン焼き 牛乳	魚のさざれ焼・はくさいとほうれん草のごまあえ・れんこんのおかか煮 バナナ	鮭	白菜・ほうれん草・にんじん・れんこん・バナナ	米・白ごま	にゅうめん・お茶
13	金	青組さんとのお別れ会 新役員会17:00~	フルーツカナッペ・牛乳	🌟お別れ会リクエストメニュー🌟 青組さんが決めました! ハンバーグ・小松菜とひじきの和えもの・にんじんの煮付・柑橘類	牛ミンチ・豚ミンチ 卵	しょうが・小松菜・にんじん・ひじき・コーン 柑橘類	米・白ごま	クレープ・ミルク
14	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・バイクドおさつ・バナナ	豚ミンチ・豆腐	にんじん・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・バナナ	米・さつまいも	ホットケーキ・お茶
16	月	お参り(青組のみ)	ラスク・牛乳	鶏肉の塩焼き・ごま酢あえ・かぼちゃの甘煮・バナナ	鶏肉・油揚げ	しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん かぼちゃ・バナナ	米・白ごま	小松菜とチーズのクラッカー ミルク
17	火	検尿(未提出の子)	あられ麩・牛乳	魚のタルタルソースかけ・茹野菜・ブロッコリーの浸し・柑橘類	白身魚・卵	きゅうり・玉ねぎ・レモン・キャベツ・にんじん ブロッコリー・柑橘類	米	コーンピラフ・お茶
18	水		オレンジ蒸しパン・牛乳	豚汁・納豆の磯和え・バナナ	豚肉・挽きわり納豆 豆腐・油揚げ・中みそ	にんじん・大根・玉ねぎ・ごぼう・ねぎ・のり佃煮 バナナ	米・さつまいも	ソーセイジボール・ミルク
19	木	誕生日会・布団持帰り	りんご寒・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ ゆかりご飯・鶏のから揚げ・茹春キャベツ・ポテトサラダ・鉄強化乳飲料	鶏肉・ハム	春キャベツ・玉ねぎ・にんじん・きゅうり・レモン	米・じゃがいも	おはぎ・お茶
21	土	卒園式(青組のみ) 土曜保育	菓子・牛乳	卵とじ・大根の即席漬・柑橘類	鶏肉・卵	にんじん・玉ねぎ・椎茸・キャベツ・ねぎ・大根 レモン・柑橘類	米	バナナケーキ・お茶
23	月	青組縦割り	レモンゼリー・牛乳	親子うどん・かえりの佃煮・バナナ	鶏肉・卵 かえりいりこ	玉ねぎ・にんじん・えのきたけ・ねぎ・わかめ バナナ	米・白ごま・うどん	みたらしポテト・ミルク
24	火		コーンのカップケーキ 牛乳	魚の照焼き・糸切昆布の煮付・さつまいもの甘煮・柑橘類	さわら・天ぷら	しょうが・糸切り昆布・にんじん・レモン・柑橘類	米・さつまいも	お好み焼き風パン・ミルク
25	水	1号保育修了 1号布団持ち帰り	シュガーパイ・牛乳	菊花シューマイ・キャベツのレモン酢和え・にんじんの煮付・バナナ	豚ミンチ しらす干し	玉ねぎ・干し椎茸・しょうが・キャベツ・きゅうり わかめ・レモン・にんじん・バナナ	米・シューマイの皮	納豆チャーハン・お茶
26	木	1号春休み(3/26~4/2)	ふかし芋・牛乳	ムニエル・和風サラダ・茹ブロッコリー・柑橘類	鮭	大根・きゅうり・コーン・わかめ・にんじん ブロッコリー・柑橘類	米・白ごま	ケーキ・鉄強化ジュース
27	金	2・3号保育修了 布団持ち帰り 利用料口座振替日	クラッカージャムサンド 牛乳	さばのソース煮・酢のもの・チーズポテト・バナナ	さば・ハム 粉チーズ	しょうが・キャベツ・にんじん・きゅうり・バナナ	米・じゃがいも	ココアゼリー・ミルク
28	土	土曜保育	菓子・牛乳	★お弁当日★				菓子・お茶
30	月	縦割り保育	ジャムパイ・牛乳	きのこスパゲティ・バイクドポテト・バナナ	鶏肉・ベーコン	にんじん・玉ねぎ・しめじ・椎茸・えのきたけ きざみのり・バナナ	米・スパゲティ じゃがいも	フルーツボンチ・ミルク
31	火	縦割り保育	菓子・牛乳	筑前煮・きゅうりと大根の即席漬・柑橘類	鶏肉・天ぷら	にんじん・れんこん・ごぼう・干し椎茸・きゅうり さやいんげん・大根・柑橘類	米	トーステッドチーズスティック ミルク

<4月行事予定>3日(金)入園式・進級式 6日(月)~10日(金)新入園児慣らし保育、 7日(火)~8日(水)新入園児家庭訪問、 13日(月)~17日(金)在園児個人懇談



