



4月の給食献立表



みどりこども園

2026.3.17

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	水		菓子・牛乳	お好み焼・茹グリーンアスパラ・柑橘類	豚肉・えび・卵	人参・キャベツ・もやし・ねぎ・アスパラガス バナナ	米・長芋・天かす	乳酸菌入り寒天・ミルク
2	木		菓子・牛乳	焼魚・ごま酢あえ・じゃがいもの煮付・バナナ	鮭・油揚げ	キャベツ・きゅうり・もやし・人参・柑橘類	米・白ごま じゃがいも	きな粉ラスク・ミルク
3	金	入園式・進級式	菓子・牛乳	肉じゃが・茹ブロッコリー・バナナ	牛肉	人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・ブロッコリー バナナ	米・じゃがいも	おかかおにぎり・お茶
4	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼豆腐の含め煮・塩もみきゅうり・バイクドポテト	牛ミンチ・豚ミンチ 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ・干し椎茸 きゅうり	米・じゃがいも	カップケーキ・お茶
6	月	新入園児慣らし保育	グレープ寒・牛乳	焼きそば・かえりの佃煮・柑橘類	豚肉・かえりいりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ・柑橘類	米・中華麺・白ごま	きな粉入り豆乳蒸しパン ミルク
7	火	家庭訪問(新入園児)	レモンラスク・牛乳	豚肉のいなか煮・小松菜の浸し・豆腐の味噌汁・バナナ	豚肉・豆腐・中みそ	人参・玉ねぎ・さやいんげん・干し椎茸・小松菜 わかめ・ねぎ・バナナ	米・じゃがいも	フルーツ寒天・ミルク
8	水	家庭訪問(新入園児)	ふかし芋・牛乳	野菜のあんかけうどん・納豆の磯和え・柑橘類	豚肉・ひきわり納豆	白菜・人参・玉ねぎ・もやし・しめじ・ねぎ のり佃煮・柑橘類	米・うどん	ちんすこう・ミルク
9	木		フルーツカナッペ・牛乳	魚の甘酢漬・スティックきゅうり・じゃがいものきんぴら・バナナ	鮭	きゅうり・糸切り昆布・人参・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	人参ごはん・お茶
10	金	お参り(黄・ふじ・青) 布団持帰り	黒蒸しパン・牛乳	肉味噌丼・春キャベツの浸し・柑橘類	豚ミンチ・赤みそ	人参・椎茸・玉ねぎ・ねぎ・春キャベツ・柑橘類	米	バイクドポテト・ミルク
11	土	土曜保育	菓子・牛乳	鶏肉の照焼き・和風サラダ・粉ふきいも	鶏肉	しょうが・大根・きゅうり・わかめ・人参 パセリ	米・白ごま じゃがいも	シュガーパイ・お茶
13	月	新入園児午睡開始 個人懇談(在園児)	バイクドおさつ・牛乳	魚の照焼き・冷拌三糸・茹スナップえんどう・バナナ	さわら・ハム	しょうが・人参・きゅうり・スナップえんどう バナナ	米・春雨	ごぼうと鶏肉の炊き込み お茶
14	火		ジャムパイ・牛乳	和風ハンバーグ・野菜ソテー・にんじんの甘煮・柑橘類	鶏ミンチ・豆腐 ベーコン	ねぎ・しょうが・玉ねぎ・人参・キャベツ ピーマン・柑橘類	米	豆乳くずもち・ミルク
15	水		レモンゼリー・牛乳	魚の酢豚風・きゅうりの即席漬・バナナ	白身魚	しょうが・人参・玉ねぎ・ピーマン・干し椎茸 きゅうり・バナナ	米	クッキー・ミルク
16	木		蒸しパン・牛乳	炒めビーフン・かえりの佃煮・もずくスープ・バナナ	豚肉・えび かえりいりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・干し椎茸・しょうが ピーマン・もずく・ねぎ・バナナ	米・ビーフン	洋風おこし・ミルク
17	金	▼	パルミエ・牛乳	ハッシュドビーフ・大根ときゅうりの和風サラダ・柑橘類	牛肉	人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース・大根 きゅうり・レモン・オレンジ	米	ボンデケーキ・ミルク
18	土	土曜保育	菓子・牛乳	豚肉の生姜焼・茹キャベツ・にんじんしりしり	豚肉・ツナ	しょうが・玉ねぎ・キャベツ・人参・もやし	米・白ごま	みかんのヨーグルト和え お茶
20	月		クラッカーと果物・牛乳	ムニエル・小松菜とひじきの和えもの・じゃがいもの煮付・バナナ	鮭	小松菜・人参・干しひじき・コーン・バナナ	米・白ごま じゃがいも	マドレーヌ・ミルク
21	火	身体測定	じゃがいものオープン焼き 牛乳	魚の竜田揚げ・茹スナップえんどう・にんじんとチンゲン菜のナムル オニオンスープ・鉄強化乳飲料	白身魚・ベーコン	しょうが・スナップえんどう・人参・チンゲン菜 もやし・玉ねぎ・パセリ	米	豆乳レアケーキ・ミルク
22	水	交通訓練	きな粉ラスク・牛乳	卵の野山焼き・茹キャベツ・ジャーマンポテト・柑橘類	卵・ツナ・ベーコン	人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・キャベツ パセリ・柑橘類	米・じゃがいも	にゅうめん・お茶
23	木	花まつり	みかん寒天・牛乳	ポークビーンズ・塩もみきゅうり・バナナ	豚肉・大豆 粉チーズ	人参・玉ねぎ・りんご・さやいんげん・パセリ きゅうり・バナナ	米・じゃがいも	もちもちチヂミ・ミルク
24	金	誕生日会・布団持帰り 絵本貸し出し開始	ジャムサンド・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ ごはん・鶏のから揚げ・茹グリーンアスパラガス・スパゲティサラダ・バナナ	鶏肉・ツナ	アスパラガス・人参・キャベツ・きゅうり コーン・バナナ	米・スパゲティ	豆乳ココアケーキ 鉄強化ジュース
25	土	土曜保育	菓子・牛乳	鶏肉の塩焼き・短冊サラダ・にんじんの甘煮	鶏肉	しょうが・人参・大根・きゅうり	米	ホットケーキ・お茶
27	月	避難訓練 利用料口座振替日	じゃこのせとースト・牛乳	アスパラガスとキャベツの味噌炒め・粉ふきいも・柑橘類	豚肉・赤みそ	キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・アスパラガス パセリ・柑橘類	米・じゃがいも	お麩のラスク・ミルク
28	火		マカロニのあべかわ風 牛乳	かきあげ・きゅうりの酢のもの・バナナ	えび・卵	たけのこ・玉ねぎ・ピーマン・人参・きゅうり 大根・バナナ	米・白ごま	アスパラベーコンのチーズパイ ミルク
30	木		みたらしポテト・牛乳	ミートスパゲティ・小松菜の浸し・柑橘類	牛ミンチ・豚ミンチ 粉チーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ・椎茸・グリーンピース 小松菜・柑橘類	米・スパゲティ	たけのこごはん・お茶

<5月の予定> ●14日(木) おかいものごっこ(黄・ふじ・青) ●15日(金) 遠足(黄・ふじ・青) ※この日は全クラスお弁当日です ●22日(金) 2部制参観日(桃・赤・黄・ふじ・青) ※うさぎ組はありません



