



# 5月の給食献立表



みどりこども園

2026.4.

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			おやつ	
					からだをつくるもの (赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力の もとになるもの (黄)		
1	金	布団持ち帰り	ブドウ寒・牛乳	鯉のぼりハンバーグ・コーンと青梗菜の炒め物・人参甘煮・バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・卵・牛乳	玉ねぎ・人参・青梗菜・キャベツ・コーン・バナナ	米	ミルク・かしわ餅風蒸しパン	
2	土		市販・牛乳	豚肉の照り焼き・中華和え・粉ふきいも	豚肉	きゅうり・人参・パセリ・もやし	米・じゃがいも	ミルク・チーズカナッペ	
7	木		レモンラスク・牛乳	肉うどん・かえりの佃煮・柑橘類	牛肉・油揚げ・かまぼこ・かえりいりこ	人参・ねぎ・わかめ・柑橘類	米・うどん・白ごま	ミルク・マーブルケーキ	
8	金		ジャムパイ・牛乳	カレー・キャベツの即席漬・バナナ	鶏肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・バナナ	米・じゃがいも	ミルク・グレープゼリー	
9	土	土曜保育	市販・牛乳	若鶏の中華風炒め・塩もみきゅうり	鶏肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・きゅうり・干し椎茸・もやし	米・ピーマン	ミルク・バナナのヨーグルト和え	
11	月		ミカン寒天・牛乳	鶏肉と昆布の煮込み・ごまきゅうり・すまし汁・バナナ	鶏肉	人参・玉ねぎ・ねぎ・きゅうり・わかめ・バナナ	米・じゃがいも・白ごま	ミルク・ピザトースト	
12	火		バイクドポテト・牛乳	魚の味噌マヨネーズ焼き・小松菜とひじきの和え物・人参甘煮・バナナ	さば	小松菜・人参・パセリ・ひじき・コーン・バナナ	米・白ごま	お茶・冷やしうどん	
13	水	歯科検診	蒸しパン・牛乳	タンドリーチキン・短冊サラダ・粉ふきいも・柑橘類	鶏肉・ヨーグルト	人参・玉ねぎ・大根・きゅうり・コーン・パセリ・柑橘類	米・じゃがいも	ミルク・もちもちチヂミ	
14	木	お買い物ごっこ(黄・ふじ・青)	パルミエ・牛乳	卵の野山焼き・ケチャップ炒め・スティックきゅうり・バナナ	卵・ツナ・ベーコン	人参・玉ねぎ・干し椎茸・さやいんげん・ピーマン・しめじ・きゅうり・バナナ	米・スパゲティ	ミルク・ミルクくすもち	
15	金	遠足(黄・ふじ・青)・お弁当日・布団持ち帰り		☀ お 弁 当 日 ☀					ミルク・ふかし芋
16	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼きそば・塩もみきゅうり・バイクドポテト	豚肉・ツナ	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ・きゅうり	米・中華麺・じゃがいも	ミルク・クラッカー・ジャムサンド	
18	月		黒蒸しパン・牛乳	ムニエル・しらすと小松菜の和え物・じゃがいもの煮付・パインアップル	鮭・しらす干し	糸切昆布・小松菜・人参・パインアップル	米・白ごま・じゃがいも	ミルク・フレンチトースト	
19	火	遠足予備日	レモンゼリー・牛乳	焼魚・五目きんぴら・茹スナップえんどう・バナナ	鮭・豚肉	人参・糸こんにゃく・さやいんげん・スナップえんどう・バナナ	米・白ごま	ミルク・じり焼きごまよごし	
20	水	内科検診	お麩のラスク・牛乳	サバのソース煮・茹野菜・じゃがいものそぼろ煮・柑橘類	さば・鶏ひき肉・油揚げ	キャベツ・人参・玉ねぎ・柑橘類	米・じゃがいも	お茶・鯛めし	
21	木		じゃこのせとーすと・牛乳	アスパラとベーコンのクリームパスタ・茹スナップえんどう・バナナ	ベーコン・牛乳	グリーンアスパラ・玉ねぎ・しめじ・人参・スナップえんどう・バナナ	米・スパゲティ	ミルク・ウインナーパイ	
22	金	参観日(1~5歳児)	カップケーキ・牛乳	豆腐のまり揚げ・ジャコサラダ・バイクドポテト・鉄強化飲料	豆腐・鶏ひき肉・卵・しらす干し	人参・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・きゅうり・柑橘類	米・じゃがいも	ミルク・そら豆と果物	
23	土	土曜保育	市販・牛乳	高野豆腐の卵とじ・小松菜の浸し・にんじん甘煮	鶏肉・高野豆腐・卵	人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ・小松菜	米	ミルク・じゃがいものバター焼き	
25	月		りんご寒・牛乳	豚肉とパインアップルのケチャップ絡め・キャベツの浸し・柑橘類	豚肉	パインアップル・さやいんげん・人参・玉ねぎ・キャベツ・柑橘類	米	ミルク・マーラカオ	
26	火	誕生会	ラスク・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥~ご飯はいりません~ アスパラごはん・魚の唐揚げ・野菜サラダ・新玉ねぎの味噌汁・柑橘類	ホキ・チーズ・中みそ	グリーンアスパラ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・新玉ねぎ・ねぎ・わかめ・柑橘類	米・スパゲティ・じゃがいも	ジュース・米粉のガトーショコラ	
27	水		ジャムサンド・牛乳	ブルコギ・塩もみきゅうり・粉ふきいも・バナナ	豚肉	パインアップル・さやいんげん・人参・玉ねぎ・キャベツ・バナナ	米	ミルク・大豆と小魚のごまがらめ	
28	木		シュガーパイ・牛乳	魚のチーズ焼き・和風サラダ・にんじんの甘煮・バナナ	鮭・チーズ	玉ねぎ・しめじ・大根・きゅうり・コーン・人参・わかめ・柑橘類	米・白ごま	ミルク・豆乳のババロア	
29	金	布団持ち帰り	みたらしポテト・牛乳	レバーチップ・ごま酢あえ・そら豆の塩ゆで・バナナ	牛レバー・油揚げ	キャベツ・きゅうり・もやし・人参・そらまめ・バナナ	米・白ごま	お茶・おかかおにぎり	
30	土	土曜保育	市販・牛乳	五目煮・きゅうりの即席漬・茹グリーンアスパラ	豚肉・大豆・天ぷら	人参・さやいんげん・きゅうり・昆布・グリーンアスパラ	米・じゃがいも	ミルク・コーンのカップケーキ	

<6月の予定> ●4日(木)梅取り(黄・ふじ・青) ●9日(火)観劇(ふじ・青) ●10日(水)オープンスクール ●16日(火)プール開き ●30日(火)誕生会

