8月の給食献立表

みどりこども園　2026.7.19

日	曜	行事予定	朝のおやつ（0～2歳児）	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	土	土曜保育	市販・牛乳	炒め豆腐・小松菜の浸し・ベイクドかぼちゃ	豚ミンチ・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・小松菜・かぼちゃ	米	蒸しパン・お茶
3	月	安全点検	ジャムサンド・牛乳	鶏チリソース風・中華あえ・チーズポテト・柑橘類	鶏肉・粉チーズ	玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン ねぎ・しょうが・きゅうり・もやし・柑橘類	米・じゃがいも	ココアゼリー・ミルク
4	火		あられ麸・牛乳	魚のから揚げ・中華風サラダ・にんじんの甘煮・バナナ	鮭	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・バナナ	米	ミルクくずもち・ミルク
5	水	オープンスクール	セサミトースト・牛乳	卵の野山焼き・茹キャベツ・ジャーマンポテト・柑橘類	卵・まぐろ(水煮) ベーコン	人参・玉ねぎ・干し椎茸・さやいんげん・キャベツ パセリ・橘類	米・じゃがいも	おかかおにぎり・お茶
6	木	交通訓練	ベイクドポテト・牛乳	魚のカレー焼・しらすと小松菜の和えもの・かぼちゃの煮付・パインアップル	あじ・しらす干し	糸切昆布・小松菜・人参・かぼちゃ パインアップル	米・白ごま	ピザトースト・ミルク
7	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	パルミエ・牛乳	冷やし中華そば・かえりの佃煮・トマト・バナナ	豚肉・卵 かえりいりこ	干し椎茸・人参・きゅうり・わかめ・トマト バナナ	米・中華麺・白ごま	ボンデケージョ・ミルク
8	土	土曜保育 ★1号夏休み8日～20日まで		★お弁当★				
10	月	お盆縦割り保育（お弁当）		★お弁当★				
12	水	お盆縦割り保育（お弁当）		★お弁当★				
13	木	お盆縦割り保育（お弁当）		★お弁当★				
14	金	お盆縦割り保育（お弁当）		★お弁当★				
15	土	お盆縦割り保育（お弁当）		★お弁当★				
17	月		レモンラスク・牛乳	魚の照焼き・じゃがいものきんぴら・きゅうりの即席漬け・パインアップル	鮭	しょうが・糸切昆布・人参・きゅうり パインアップル	米・じゃがいも 白ごま	かぼちゃのクッキー ミルク
18	火		ベイクドかぼちゃ・牛乳	ビビンバ・もずくスープ・トマト・柑橘類	牛肉・赤みそ・卵	ねぎ・もやし・人参・きゅうり・もずく・トマト 柑橘類	米・白ごま	豆乳レアケーキ・ミルク
19	水		チーズカナッペ・牛乳	豆腐のまり揚げ・ナムル・粉ふきいも・鉄強化飲料	鶏ひき肉・豆腐・卵 まぐろ(水煮)	人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうが・もやし・きゅうり パセリ	米・じゃがいも	いなり寿司・お茶
20	木		オレンジ蒸しパン・牛乳	肉味噌あんかけうどん・ピーマンとちりめんじゃこのしょうゆ炒り パインアップル	豚ミンチ・しらす干し 赤みそ	人参・玉ねぎ・しょうが・ねぎ・きゅうり ピーマン・パインアップル	米・うどん	グレープゼリー・ミルク
21	金	絵本貸し出し	みたらしポテト・牛乳	白身魚の磯辺揚げ・和風サラダ・かぼちゃの煮付・バナナ	白身魚・卵	大根・きゅうり・ホールコーン・わかめ・人参 かぼちゃ・バナナ	米・白ごま	きな粉ラスク・ミルク
22	土	土曜保育	市販・牛乳	肉じゃが・小松菜のごまあえ・スティックきゅうり	豚肉	人参・玉ねぎ・小松菜・きゅうり	米・白ごま じゃがいも	お麸のラスク・お茶
24	月	身体測定	じゃがいものオーブン焼き 牛乳	焼魚(さば)・冷拌三糸・じゃこなす・バナナ	さば・ロースハム しらす干し	人参・きゅうり・なす・バナナ	米・春雨	フルーツ寒天・ミルク
25	火	誕生日会	マカロニのあべかわ風・牛乳	♥誕生日会お楽しみメニュー♥　～ご飯はいりません～ ごはん・和風ハンバーグ・野菜ソテー・粉ふきいも・バナナ	鶏ひき肉・豆腐 ベーコン	ねぎ・しょうが・玉ねぎ・人参・キャベツ・ ピーマン・パセリ・バナナ	米・じゃがいも	ソフトドーナツ 鉄強化ジュース
26	水	避難・台風訓練	シュガーパイ・牛乳	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・塩もみきゅうり・柑橘類	ウインナー	人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・キャベツ パセリ	米・スパゲティ	カレーピラフ・お茶
27	木		オレンジ寒・牛乳	ムニエル・ごま酢あえ・トマト・バナナ	鮭	キャベツ・きゅうり・もやし・人参・トマト バナナ	米・白ごま	ヨーグルトパン・ミルク
28	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	ラスク・牛乳	かきあげ・切干大根の酢のもの・柑橘類	えび・卵	人参・玉ねぎ・なす・かぼちゃ・ピーマン 切干大根・きゅうり・オレンジ	米	かぼちゃパイ・ミルク
29	土	土曜保育	市販・牛乳	豆腐とひき肉のトマト煮・ベイクドポテト(のり塩)・スティックきゅうり	豚ミンチ・豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・きゅうり	米・じゃがいも	フルーツカナッペ・お茶
31	月		黒蒸しパン・牛乳	鶏肉の塩焼き・かぼちゃのそぼろ煮・にんじんしりしり・柑橘類	鶏肉・鶏ひき肉 まぐろ(水煮)	しょうが・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・もやし オレンジ	米・白ごま	じゃがいももち・ミルク

＜9月行事予定＞　3日オープンスクール(運動遊び)・10日おたのしみ会(0・1・2歳と3歳ゲームのみ)・11日おたのしみ会(3歳の食べ物と4・5歳)・18日祖父母参観(3～5歳)